



動画講座 カリキュラム

変化の時代を豊かに生きる

易経心学

～ゆるぎない心に出会う旅～

動画
全87本

入門編(上)

1. 易経はなんの書？
2. 易経の起源と作者
3. 易経を学ぶ目的は？
4. 易経の成り立ちと構成
5. 陰陽とは・太極とは
6. 陰陽の法則
7. 四象と五行
8. 五行の規律
9. 五行と天干・地支
10. 五行と河図洛書
11. 五行と体質と性格

入門編(下)

1. 八卦とは、八卦図の秘密
2. 先天の八卦と後天の八卦
3. 八卦と自然現象
4. 八卦と人の身体
5. 八卦と運命
6. 八卦と風水
7. 六十四卦とは
8. 易経の用語 卦爻の名称等
9. 六十四卦の配列の秘密
10. 易経の象、数、理
11. 易経と占い
12. 易経哲学からの啓示

六十四卦 上経(30卦)

人生のあらゆる時と天道

1. 乾為天(けんいてん)
龍の成長物語り
～人生の成功者になる法則～
2. 坤為地(こんいち)
牝馬の物語り
～女房役に徹する時～
3. 水雷屯(すいらいちゆん)
～生みの苦しみの時～
4. 山水蒙(さんすいもう)
～学びを求める時～
5. 水天需(すいてんじゆ)
～準備をして時を待つ時～
6. 天水訟(てんすいしょう)
～争いの時～
7. 地水師(ちすいし)
～戦争の時・よき指導者である道～
8. 水地比(すいちひ)
～仲良く親しむ道～
9. 風天小畜(ふうてんしょうちく)
～障害を乗り越えていく時～
10. 天沢履(てんたくり)
～礼儀を踏み行い、人間関係を構築する時～
11. 地天泰(ちてんたい)
～天下安泰を目指す時～
12. 天地否(てんちひ)
～八方塞がりの時～
13. 天火同人(てんかどうじん)
～仲間を求める時～
14. 火天大有(かてんたいゆう)
～大いなる富を有する時～
15. 地山謙(ちざんけん)
～謙虚な徳をもつ時～
16. 雷地豫(らいちよ)
～準備をして喜びを迎える時～
17. 沢雷隨(たくらいずい)
～人と時に従う時～
18. 山風蠱(さんふうこ)
～腐敗を治める時～
19. 地沢臨(ちたくりん)
～人と事に臨む時～
20. 風地觀(ふうちかん)
～全体を俯瞰する時～
21. 火雷噬嗑(からいぜいごう)
～障害物を取り除く時～
22. 山火賁(さんかひ)
～見栄虚飾を捨てる時～
23. 山地剝(さんちはく)
～すべてが剥ぎ取られる時～
24. 地雷復(ちらいふく)
～一陽来復の時～
25. 天雷无妄(てんらいむもう)
～あるがままに生きる時～
26. 山天大畜(さんてんたいちく)
～大きく蓄える時～
27. 山雷頤(さんらいい)
～養生・養育の時～
28. 沢風大過(たくふうたいか)
～非常事態の時～
29. 坎為水(かんすい)
～度重なる困難・逆境の時～
30. 離為火(りいか)
～明るい方向に向かう時～

六十四卦 下経(34卦)

人生のあらゆる時と人道

31. 沢山咸(たかざんかん)
～感じ合い、惹かれ合う時～
32. 雷風恒(らいふうこう)
～長く続く幸せな結婚の秘訣～
33. 天山遯(てんざんとん)
～潔く退くのが勝ち～
34. 雷天大壯(らいてんたいそう)
～勢いが壮になった時～
35. 火地晋(かちしん)
～向上心をもって前進する時～
36. 地火明夷(ちかめいい)
～世の中が真つ暗に思える時～
37. 風火家人(ふうかかじん)
～家族それぞれの役割を果たす時～
38. 火沢睽(かたくけい)
～疑心暗鬼になった時～
39. 水山蹇(すいざんけん)
～前に進めない困難に遭遇した時～
40. 雷水解(らいすいかい)
～悩み事が解消する時～
41. 山沢損(さんたくそん)
～損して得する時～
42. 風雷益(ふうらいえき)
～喜んで与える時～
43. 沢天夬(たくてんかい)
～決断の時～
44. 天風姤(てんふうこう)
～思いかけなく出会う時～
45. 沢地萃(たくちすい)
～人や物が集まってくる時～
46. 地風升(ちふうしょう)
～のぼり進んでいく時～
47. 沢水困(たくすいこん)
～人生どん底を感じた時～
48. 水風井(すいふうせい)
～自らを磨いて、人を養う時～
49. 沢火革(たくかかく)
～大きく改革をする時～
50. 火風鼎(かふうてい)
～大きい権威をもつ時～
51. 震為雷(しんらいい)
～恐れ驚くことが起きた時～
52. 艮為山(こんいざん)
～止まる知恵を知る時～
53. 風山漸(ふざんぜん)
～順番を立てて進む時～
54. 雷沢帰妹(らいたくきまい)
～目先の楽しみや喜びに走る時～
55. 雷火豊(らいかほう)
～人生の王者の道～
56. 火山旅(かざんりょ)
～旅をする時～
57. 巽為風(そんいふう)
～柔軟な対応力を発揮する時～
58. 兌為沢(だいたく)
～喜びの道～
59. 風水渙(ふうすいかん)
～離散の時～
60. 水沢節(すいたくせつ)
～節度をわきまえる時～
61. 風沢中孚(ふうたくちゆうふ)
～信頼関係を結ぶ時～
62. 雷山小過(らいざんしょうか)
～少しやりすぎる時～
63. 水火既濟(すいかきせい)
～完成の時～
64. 火水未濟(かすいびせい)
～未完成の時～

易経を系統的に学ぶ動画講座（計87本）が
いつでも、どこでも、何度でも繰り返し見られます！

変化を豊かに生きる

易経心学 動画講座

～ゆるぎない心に出会う旅～ 【全87本】

こんな方におすすめ

- ・人生をより健やかに、豊かに過ごしたい方
- ・ゆるぎない心持ちたい方
- ・自分らしく充実した人生を送りたい方
- ・宇宙の法則を知り、人生を自らの力で創造したい方
- ・意識次元を高めて、より高い視座を持ちたい方

易経は宇宙の設計図とも呼ばれ、自然現象の裏で働いている不変な規律を説いています。
易経64卦は自然の規律を人間世界に当てはめ、物事の道理を明らかにし、最高の人生ガイドブックとして、私たちを導いてくれます。



易経には実に7000年もの歴史があります。中国の伝説的な皇帝であり、人文の始祖とよばれる伏羲から研究がはじまり、周文王、孔子の三人の聖人が長い時間をかけて、宇宙の法則をさまざまな人生場面に当てはめて体系化、言語化して後世に伝えてくれたのです。

易経は占い（予測学）だけでなく、その易理を通して、私たちは哲学、物理学、処世術、医学、自然科学、人間学、養生学など、すべての学問を網羅した宇宙の原理、万物に共通した本質を探究できるようになります。

易経では、人生のあらゆる場面、時、状況を64通りのシチュエーションで、どうしたら自然の「道」から外れないで、より実りが多い人生を過ごすか、その本質を教えてください。

心を静めて、じっくりその真髄を探究したら、古代の聖人たちが教えてくれる広大で深遠な知恵に心の底から感動・感謝の気持ちが湧きます。

変化が大きい時代、不変な法則を知ることで、ゆるぎない自分の心に出会うことができます。私たちは心が投影した世界に住んでいます。受講生の皆様が易経の学びを通して心を調律し、健やかで豊かな人生を過ごされることを願っております。

お申込みはこちら



易経心学 動画講座 【全87本】

易経心学 入門編 & 64卦(上)、(下)

69,800円

講座内容

カリキュラム
裏面または
こちら



料金

キャンペーン

4月15日までのお申し込みで 59,800円！



この講座を受講することによって期待できる効果

- ✓ 不変な法則とつながることで、日ごろの一喜一憂から解放され、心が安定する
- ✓ より高い視野を持つようになり、あらゆる事象への理解力が高まる
- ✓ 幸せな人間関係を築くことができる
- ✓ 生き方の達人になって、創造的な人生を楽しむことができる
- ✓ 真の豊さを獲得できる



講師 王一（ゆい）

著書：占わずして人生を大きく好転させる
易経の秘密

2025年版養生じかんノート（付録付き）

1973年 中国・黒竜江省生まれ

1994年 来日

名古屋商科大学 大学院修了（経営学修士）

現在、東方健康実業株式会社 代表取締役

東方薬膳学院、東方薬膳食堂、

東方易経研究院

オンラインスクール養生大学、

天地・礼心養生文化館を運営



天地・礼心 養生文化館

☎092-738-8666

福岡市中央区警固1丁目6-56 サウスガーデン 6F